

## THHARR

# Travail en hauteur

## Port du harnais

## Recyclage

FORMACODE : 31701

### OBJECTIFS

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.  
Utiliser dans les meilleures conditions un harnais lors de travaux en hauteur.  
Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

### TYPE DU PUBLIC

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants et ayant déjà suivi une formation initiale.

### PRÉREQUIS

Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.  
Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

### PÉDAGOGIE

#### OUTILS ET MOYENS

- > **Méthodes pédagogiques**  
Retours d'expériences des stagiaires.  
Études de situations et exercices pratiques.
- > **Moyens techniques**  
PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.  
Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires, ligne de vie.
- > **Moyens humains**  
Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute.

#### ÉVALUATION

- > L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur.  
- Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation remise au stagiaire.
- > Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

### CONTENU

#### THEORIE

- > **Retours d'expériences**
- > **Travaux en hauteur et sécurité**  
Protection collective et individuelle
- > **Caractéristiques des moyens de protection individuelle**  
Les dispositifs d'ancrage • Casques • Systèmes d'arrêt de chutes

- > **Choix d'un dispositif de protection individuelle**  
Conditions préalables • Étude de risques • Choix du système antichute • Accrochage du harnais
- > **Chutes de hauteur et leurs conséquences**
- > **Maintenance des EPI antichute**  
Vérification et contrôle • Règles d'entretien et de stockage.

### PRATIQUE

- > **Exercices pratiques**  
Contrôles visuels et tactiles des EPI avant et après leur utilisation • Port du harnais et utilisation des éléments d'arrêt de chutes • Accroche sur ligne de vie • Accroche sur éléments d'ascension fixes • Mise en œuvre des systèmes de liaisons • Réalisation de points d'ancrages temporaire • Mise en sécurité du poste • Conduite à tenir en cas d'accident.

### MODALITÉS

La durée et le prix sont mentionnés dans la convention de formation.