FORMATION

FICHE PROGRAMME

SOCOTEC

SST

Formation de Sauveteur Secouriste du Travail

FORMACODE : 42829 - 42826

OBJECTIFS

Mettre en œuvre une action de protection adaptée à la situation sur un lieu d'accident.
Examiner une victime afin de déceler une urgence vitale.
Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée.
Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention.
Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

TYPE DU PUBLIC

Futurs Sauveteurs Secouristes du Travail

PREREQUIS

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

PÉDAGOGIE

OUTILS ET MOYENS

- **Méthodes pédagogiques**
  Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes de secours.
- **Moyens techniques**
  PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que des ressources multimédia et paperboard.
  Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement.
  Matériels divers nécessaires à la réalisation des simulations de situations.
  Plan d'intervention INRS.
- **Moyens humains**
  Formateur Sauveteur Secouriste du Travail formé et certifié par l'INRS.

ÉVALUATION

- L'évaluation formative en continue et les épreuves d'évaluation certificatives finales sont réalisées conformément au document de référence de l'INRS V8-01/2021 en vue de la délivrance du certificat SST valable 24 mois, sous réserve que le stagiaire ait suivi l'intégralité de la formation.
  - Avant la fin de cette période de validité, le SST doit suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de ses compétences (MAC) pour prolonger à nouveau son certificat de 24 mois.
  - Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

CONTENU

THEORIE ET PRATIQUE

- **Sauvetage secourisme du travail**
  Les accidents du travail et le schéma de survenance de l'accident • Distinguer danger, situation dangereuse et risque • Intérêt et principes de la prévention des risques professionnels • Les acteurs de la prévention
  • Rôle du sauveteur-secouriste du travail
- **Rechercher les risques persistants pour protéger et prévenir**
  Supprimer ou isoler les sources de risques • Soustraire la victime au risque • Baliser (rendre impossible l'exposition de quiconque à ce risque) • Utiliser le matériel spécifique • Mettre en œuvre les actions de prévention ou de protection
- **Examiner la victime**
  Examiner la (les) victime(s) avant de mettre en œuvre une action : reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée, rechercher les signes vitaux, retourner la victime découverte à plat ventre, sur le dos
- **Alerter et faire alerter / informer**
  Qui alerter ? Qui alerte ? Que dire ? • Contenu du message-type adapté à l'établissement • L'affiche du message type avec consignes
- **Secourir**
  Action appropriée à l'état de la victime • Apprentissage de la succession des gestes dans le contexte global des 4 actions
- **Les différentes détresses et gestes de secours**
  Saignements abondants / Étouffement / Malaise / Brûlures / Traumatismes, petites plaies, amputations / Victime inconsciente qui respire / Victime inconsciente qui ne respire pas.

MODALITÉS

La durée et le prix sont mentionnés dans la convention de formation.

SOCOTEC